

สื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆ

ยาเสพติดคืออะไร

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลึกซ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งมีเมื่อเสพยาเข้าไปร่างกายไม่ทำงานโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรืออนาคตกับจนทำให้ร่างกายทรุดโทรม และตกอยู่ในอำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

ประเภทของสิ่งเสพติด

★ แบ่งตามลักษณะการบริโภค

- สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่น ฝิ่น กัญชา
- สิ่งเสพติดสังเคราะห์ ได้แก่ สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟีน ฯลฯ

★ แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท

- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมีนงประสาทช้าลง ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟีน โคเคน
- ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทจะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการตื่นตัว คลอวลา ไม่รู้สึกง่วงนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาผู้ใช้เสพติดหมดสติได้แก่ แอมเฟตามีน หรือยาบ้า กระทั่งหมด
- ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการประสาทหลอนเห็นภาพ ลวงลาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวน ได้แก่ แอลเอสดี หรือ เห็ดหลินจือ เห็ดขี้ควาย
- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วย ได้แก่ กัญชา



เอกสารประชาสัมพันธ์



คำแนะนำ เรื่อง ยาเสพติด



ส่วนการ สำนักปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกลาง อำเภอบะนาร จังหวัดปัตตานี

สาเหตุสำคัญที่ทำให้คนยาเสพติด

- ❖ จากการถูกชักชวน
- ❖ จากการอยาเสพติดเอง อยากรู้ อยากเห็น อยากรู้อยากสัมผัส
- ❖ จากการถูกหลอกลวง
- ❖ ฤดูกาลทาง ความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็นโรคปวดศีรษะ เป็นไข้ เป็นโรคประสาท ได้รับ ความทรมานทางกายจนผู้ปวดต้องการบรรเทา พยายามจู้จี้หาทางแก้ ก็ไม่หาย จึงหันเข้าหาเสพติด จนติดยาในที่สุด
- ❖ จากความเครียดของ มุคผลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
- ❖ จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งสังสรรค์หรือเป็นแหล่งที่มีการเสพยาและค้าขายเสพติดทางเศรษฐกิจ

เยาวชนกับยาเสพติด

เมื่อพูดถึงปัญหา ยาเสพติด คนส่วนใหญ่ก็มักจะมุ่งความสนใจไปที่กลุ่มผู้เสพยา และ ผู้เสพยาเสพติด โดยเฉพาะ ผู้เสพยาเสพติดที่เป็นเยาวชน ซึ่งเป็นผู้เสียหายน้อยที่สุดจึงทำให้ถูกมอง ว่าจะเป็นผู้ไม่มีความรู้ ผู้ปกครอง องค์กรภาครัฐ และภาคเอกชน ตลอดจนสื่อมวลชนต่างก็ให้ความสนใจที่จะเข้ามาเกี่ยวข้องกับ การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยเฉพาะ การพยายามสื่อสาร เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่เด็กและเยาวชนให้มีชีวิตที่ดีงาม ห่างไกลจากยาเสพติด ซึ่งต้องระมัดระวังทั้งในเรื่องของการสรรหาวิธีการและเลือกเฟ้นเนื้อหา ข้อความที่จะส่งถึงเยาวชนได้ ตรงจุด ทั้งนี้เพราะเด็กและเยาวชนนั้นจะมีลักษณะพิเศษ เช่น ไม่ชอบให้ใครว่ากล่าว ตักเตือนตรง ๆ โดยเฉพาะผู้ใหญ่จะรับข่าวสารข้อมูล ได้มากขึ้นถ้า เยาวชนด้วยกันเป็นผู้ให้ข่าวสารข้อมูลนั้น หรือตนเองเป็นผู้มีส่วนร่วมในการสื่อสารด้วย

เด็กที่หามีความสุจริต

การเล่นกีฬาไม่จำเป็นแต่เพียงกิจกรรมทางเลือกที่เบี่ยงเบนความสนใจของเยาวชนให้ ห่างไกลยาเสพติดเท่านั้น แต่ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เชื่อว่า การออกกำลังกายหรือ การเล่นกีฬานั้น จะทำให้ต่อมไร้ท่อได้ของฮอร์โมนหนึ่งชื่อ "เอนโดฟิน" ออกมา ซึ่งสารชนิดนี้จะทำให้รู้สึกสดชื่น และ เป็นสุข ผู้ที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์สมกับที่กล่าว ว่า "กีฬา กีฬา เป็นยาวิเศษ" ดังนั้น จึงควรที่จะช่วยกันส่งเสริมให้เยาวชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อไม่ให้สาร "เอนโดฟิน" อยู่ในร่างกายเกิดความสุจริต โดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด



การป้องกันการติดยาเสพติด

- ❖ **ป้องกันตนเอง** ไม่ใช้อาาใดที่มีไว้รับค่าแนะนำจากแพทย์ และจงอย่าทดลอง เสพยาเสพติดทุกชนิดโดยเด็ดขาด เพราะติดง่ายหายยาก
- ❖ **ป้องกันครอบครัว** ควรสอดส่องดูแลเด็กบุคคลในครอบครัว หรือที่อยู่ร่วมกัน อย่าให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด ต้องคอยอบรมสั่งสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยาเสพติด หากมีผู้เสพยาเสพติดในครอบครัวจงจัดการให้เข้ารับการบำบัดที่โรงพยาบาล
- ❖ **ป้องกันเพื่อนบ้าน** โดยช่วยเหลือเพื่อนบ้านเข้าใจถึงโทษและภัยของยาเสพติด โดยไม่ให้ เพื่อนบ้าน รู้เท่าไม่ถึงการณ์ ต้องถูกหลอกลวง และหากพบว่าเพื่อนบ้านติด ยาเสพติดจงช่วยเหลือเพื่อนบ้านไปปรึกษาแพทย์ที่โรงพยาบาล
- ❖ **ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ** เมื่อทราบว่าบ้านใด ตำบลใดมียาเสพติดแพร่ระบาด ขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทุกแห่งทุกท้องที่ทราบ



ยาเสพติดป้องกันได้

- 1. ป้องกันตนเอง** ทำได้โดย...
 - ศึกษาหาความรู้ เพื่อไม่ให้รู้เท่ากันโทษภัยของยาเสพติด
 - ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกรชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
 - ระมัดระวังเรื่องการใช้ยา เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
 - ใช้เวลาร่วมกับเพื่อนที่ชอบ
 - เลือกคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไปเล่นทางสร้างสรรค์
 - เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ต้องเกี่ยวข้องกับยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษาผู้ใหญ่
- 2. ป้องกันครอบครัว** ทำได้โดย...
 - สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
 - รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
 - ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด
 - ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด
- 3. ป้องกันชุมชน** ทำได้โดย...
 - ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
 - เมื่อทราบแหล่งเสพยา แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที

